

# 岩盤浴のご入浴の流れ



## 1 シューズロッカーへ



空いているシューズロッカーをご利用ください。  
 ※100円玉が必要です。(お帰りの際、100円玉のお取り忘れにご注意ください。)  
 ※シューズロッカーとリストバンドの番号は関係ございません。  
 ※貴重品は貴重品ロッカーへ。

## 2 2階【世界の大岩盤浴・受付】へ



岩盤浴専用リストバンドと岩盤浴セット(岩盤浴専用着・岩盤浴ジャンボタオル・専用バッグ)をお受け取りください。利用料金は平日終日利用800円・土日祝及び当館指定日AM10時~PM22時1,100円(22時以降は800円)となります。  
 ※ご利用には岩盤浴専用着が必要です。(別途保証金要)  
 ※小学生以上の方利用可能

## 3 4・6階浴室ロッカーへ



男女階浴室ロッカーで岩盤浴専用着にお着替えください。

※岩盤浴をご利用の前に、お風呂で体を温めておくと、  
 発汗作用が高まり、より効果的です。

※偶数月 男性:4階ヨーロッパゾーン 女性:6階アジアゾーン  
 奇数月 男性:6階アジアゾーン 女性:4階ヨーロッパゾーン  
 浴室入替日は毎月1日AM10時です。但し、変動する場合がございます。

	男性	女性
偶数月	4F ヨーロッパゾーン	6F アジアゾーン
奇数月	6F アジアゾーン	4F ヨーロッパゾーン

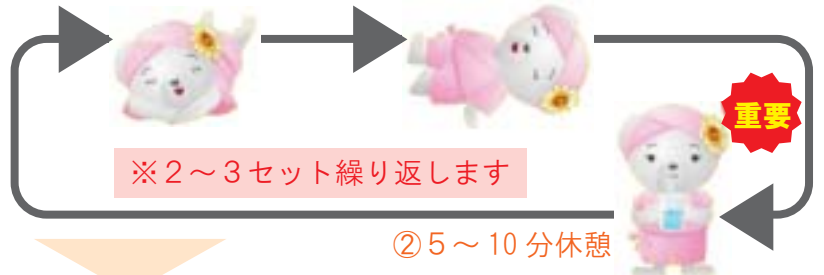
## 4 3階【世界の大岩盤浴】へ



※岩盤浴専用着着用の方のみご入浴いただけます。  
 ※ご利用前・ご利用の途中に、水分補給を十分に行ってください。  
 ※体調に合わせて無理せずご利用ください。

### 入浴の方法

①うつ伏せ・あお向け交互に15分入浴



## 5 4・6階浴室ロッカーへ

男女階浴室ロッカーで岩盤浴専用着にお着替えください。

## 6 2階【世界の大岩盤浴・受付】へ

ご使用済みの岩盤浴専用着・岩盤浴ジャンボタオルは、まとめて専用バッグに入れ、2階【世界の大岩盤浴・受付】へご返却ください。

### ⚠ 注意事項 ⚠

●岩盤浴専用着及び岩盤浴ジャンボタオルの交換は各200円となります。●リストバンド・各ロッカーキーの紛失にはご注意ください。(紛失弁償金: リストバンド /5,000円 ロッカーキー /1,100円) ●岩盤浴専用着等のご返却が無い場合は、保証金の返金は致しかねます。



# 世界の大岩盤浴

ダイエット 疲労回復 新陳代謝促進 美肌

世界8カ国の岩盤浴が一挙集結

# 世界の大岩盤浴

鉱暖宮 (AUSTRIA HEAT SPA)  
 楽熱宮 (EGYPT HEAT SPA)  
 塩熱宮 (ISRAEL SALT SPA)  
 森温宮 (CANADA FOREST HEAT SPA)  
 石温宮 (TURKEY STONE HEAT SPA)  
 冷風宮 (ICELAND COLD WIND SPA)  
 薬熱宮 (KOREA MEDICAL HEAT SPA)  
 香蒸宮 (RUSSIA AROMA SPA)

W.C  
 フード&ドリンク  
 アクアバー  
 館内着カウンター  
 入口  
 キッズコーナー  
 喫煙ルーム

- 1日何度でも利用可
- 男女利用可
- 小学生以上利用可

●おひとり様 平日終日 800円  
 土日祝及び当館指定日 10:00 ~ 22:00 1,000円  
 土日祝及び当館指定日 22:00 以降 800円

## 美容・美肌おすすめコース 約50分

10分 ロシア (香蒸宮)	10分 韓国 (薬熱宮)	5分 アイスランド (冷風宮)	10分 オーストリア (鉱暖宮)	15分 イスラエル (塩熱宮)

## 疲労回復おすすめコース 約60分

10分 イスラエル (塩熱宮)	10分 ロシア (香蒸宮)	5分 アイスランド (冷風宮)	10分 オーストリア (鉱暖宮)	10分 トルコ (ホットフロア)	15分 カナダ (森温宮)

## 脱メタボおすすめコース 約50分

10分 韓国 (薬熱宮)	10分 ロシア (香蒸宮)	10分 アイスランド (冷風宮)	10分 エジプト (楽熱宮)	10分 イスラエル (塩熱宮)