

# 岩盤浴のご入浴の流れ



## 1 シューズロッカーへ



空いているシューズロッカーをご利用ください。  
 ※100円玉が必要です。(お帰りの際、100円玉のお取り忘れにご注意ください。)  
 ※シューズロッカーとリストバンドの番号は関係ございません。  
 ※貴重品は貴重品ロッカーへ。

## 2 2階【世界の大岩盤浴・受付】へ



岩盤浴専用リストバンドと岩盤浴セット(岩盤浴専用着・岩盤浴ジャンボタオル・専用バッグ)をお受け取りください。利用料金は平日終日利用800円・土日祝及び当館指定日 AM10時~PM22時 1,100円(22時以降は800円)となります。  
 ※ご利用には岩盤浴専用着が必要です。(別途保証金要)  
 ※小学生以上の方利用可能

## 3 4・6階浴室ロッカーへ



男女階浴室ロッカーで岩盤浴専用着にお着替えください。

※岩盤浴をご利用の前に、お風呂で体を温めておくと、  
 発汗作用が高まり、より効果的です。

※偶数月 男性:4階ヨーロッパゾーン 女性:6階アジアゾーン  
 奇数月 男性:6階アジアゾーン 女性:4階ヨーロッパゾーン  
 浴室入替日は毎月1日 AM10時です。但し、変動する場合がございます。

	男性	女性
偶数月	4F ヨーロッパゾーン	6F アジアゾーン
奇数月	6F アジアゾーン	4F ヨーロッパゾーン

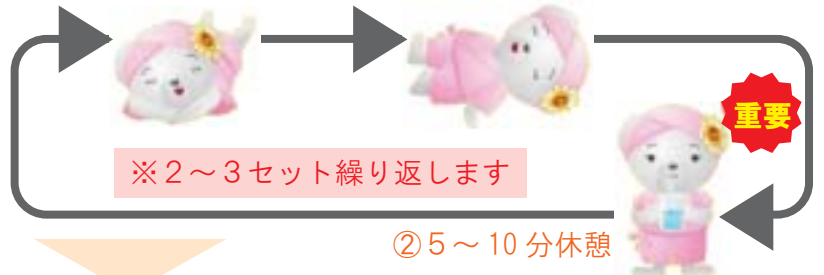
## 4 3階【世界の大岩盤浴】へ



※岩盤浴専用着着用の方のみご入浴いただけます。  
 ※ご利用前・ご利用の途中に、水分補給を十分に行ってください。  
 ※体調に合わせて無理せずご利用ください。

### 入浴の方法

①うつ伏せ・あお向け交互に15分入浴



## 5 4・6階浴室ロッカーへ

男女階浴室ロッカーで岩盤浴専用着にお着替えください。

## 6 2階【世界の大岩盤浴・受付】へ

ご使用済みの岩盤浴専用着・岩盤浴ジャンボタオルは、まとめて専用バッグに入れ、2階【世界の大岩盤浴・受付】へご返却ください。

### ⚠ 注意事項 ⚠

●岩盤浴専用着及び岩盤浴ジャンボタオルの交換は各200円となります。●リストバンド・各ロッカーキーの紛失にはご注意ください。(紛失弁償金: リストバンド /5,000円 ロッカーキー /1,100円) ●岩盤浴専用着等のご返却が無い場合は、保証金の返金は致しかねます。



# 世界の大岩盤浴

ダイエット  
 疲労回復  
 美肌  
 新陳代謝促進

世界8カ国の岩盤浴が一挙集結

# 世界の岩盤浴

●1日何度でも利用可  
●男女利用可  
●小学生以上利用可

●おひとり様 平日終日 800円  
土日祝及び当館指定日 10:00 ~ 22:00 1,000円  
土日祝及び当館指定日 22:00 以降 800円

## 美容・美肌おすすめコース 約50分

10分 ロシア (香蒸宮)	10分 韓国 (薬熱宮)	5分 アイスランド (冷風宮)	10分 オーストリア (鉱暖宮)	15分 イスラエル (塩熱宮)

## 疲労回復おすすめコース 約60分

10分 イスラエル (塩熱宮)	10分 ロシア (香蒸宮)	5分 アイスランド (冷風宮)	10分 オーストリア (鉱暖宮)	10分 トルコ (ホットフロア)	15分 カナダ (森温宮)

## 脱メタボおすすめコース 約50分

10分 韓国 (薬熱宮)	10分 ロシア (香蒸宮)	10分 アイスランド (冷風宮)	10分 エジプト (楽熱宮)	10分 イスラエル (塩熱宮)