

# パーソナルトレーニング 実施のご案内

COMING SOON

H30.7.21~



坂本一圭

資格： NSCA-CSCS  
(認定ストレングス&コンディショニングスペシャリスト)

経歴： 大手日系パーソナルトレーニングジムのアメリカ進出に携わり、  
ヘッドトレーナーとして勤務。  
その後、NHLアナハイムダックスのトレーナーの下で勤務し、  
プロアイスホッケー選手やプロバスケット選手を指導。

初心者からプロまで、  
経験豊富なトレーナーが  
指導します！

日程 毎週土・日曜日

※スケジュールは変更する可能性があります

時間 10:00~20:00 (最終受付19:00)

会場 6F スポーツジム

月額会員 ¥40,000-

- ・パーソナルトレーニング60分×1回、30分2回
- ・スパワールド入館券×10枚
- ・食事管理
- ・セミナー60分2回

1回利用

- ・50分 ¥9,000-
  - ・25分 ¥5,000-
- ⇒ 25分コースが、  
初回のみ¥3,000-

会員募集中

