

2月

# アヴァンガード・スクエア

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
 HIKARI 13:00 / 15:00 / 17:00	 ミートボールカズキ 18:00 / 20:00					 レイクつちや 14:00 / 16:00 / 18:00 ※16:00はレイクつちや&ミズキ
ミ ツ	カ ツ	ツ	ツ	ツ	カ ツ	ミ ツ
 小泉周汰 14:00 / 17:00 / 19:00	 ミートボールカズキ 18:00 / 20:00				 ミートボールカズキ 18:00 / 20:00	 のこのこ窪田 15:00 / 17:00 / 20:00 鮎山未菜美 15:00 / 17:00 / 20:00 ※15:00/20:00はしゃげのこ
ミ ツ	カ ツ	ツ	ツ	ツ	カ ツ	ミ ツ
 りゅーきイケダ 13:00 / 15:00 / 17:00	 ミートボールカズキ 18:00 / 20:00				 ミートボールカズキ 18:00 / 20:00	 ミズキ 16:30
ミ ツ	カ ツ	ツ	ツ	ツ	カ ツ	ミ ツ
 奢休めサトシ 13:00 / 15:00 / 17:00 ※ミートボールカズキ 20:00のみ	 奢休めサトシ				 ミートボールカズキ 18:00 / 20:00	 佐野まゆ香 15:00 / 17:00 / 20:00
ミ ツ	カ ツ ミ ツ	ツ	ツ	ツ	カ ツ	ミ ツ

青文字…男性階(6F サウナ室) 赤文字…女性階(4F サウナシアター) 緑文字…岩盤浴(楽熱宮)

…マッチョロウリュウは毎週水 19:00/20:00、毎週土 18:00/19:00 にて開催(6F 大檜サウナ)

…**テマスカル**は1日3回 15:00/17:00/19:00 にて開催 (4F フィンランド -サウナハウス- / 6F 大檜サウナ)

※水曜日は19:00の部を20:00のマッチョロウリュウ、土曜日は19:00の部をマッチョロウリュウに変更(男性階のみ)

力 ミートボールカズキ(スマスマ) 月 18:00/20:00、金 18:00/20:00 ミ ミズキ(スマスマ) 土・日・祝 16:30

最新情報は  
こちら▼



※アウフグースイベントへのご参加は無料です。ただし岩盤浴での実施の際は、ご参加に岩盤浴利用料が別途必要です。

※イベント内容は予告なく変更、または中止となる場合がございます。あらかじめご了承ください。