

3月

# アウフグーススケジュール

SUN

MON

TUE

WED

THU

FRI

SAT

<p>1</p>  <p>しんちゃん 13:00 / 15:00 / 17:00</p>	<p>2</p>  <p>ミートボールカズキ 18:00 / 20:00</p>	<p>3</p>	<p>4</p>	<p>5</p>	<p>6</p>  <p>ミートボールカズキ 18:00 / 20:00</p>	<p>7</p>  <p>ミートボールカズキ &amp; ミズキ &amp; スパワールド スタッフ 14:00 / 15:00 / 16:00 / 17:00 / 18:00 / 19:00 / 20:00</p>
<p>8</p>  <p>TAKUTO 13:00 / 15:00 / 17:00</p>	<p>9</p>  <p>ミートボールカズキ 18:00 / 20:00</p>	<p>10</p>	<p>11</p>	<p>12</p>	<p>13</p>  <p>ミートボールカズキ 18:00 / 20:00</p>	<p>14</p>  <p>アウフグース祭り</p>
<p>15</p>  <p>中島あまみ 15:00 / 17:00 / 19:00</p>	<p>16</p>  <p>ミートボールカズキ 18:00 / 20:00</p>	<p>17</p>	<p>18</p>	<p>19</p>	<p>20</p>  <p>ミートボールカズキ 18:00 / 20:00</p>	<p>21</p>  <p>永井テツヤ 15:00 / 18:00 / 20:00</p>
<p>22</p>  <p>永井テツヤ 13:00 / 15:00 / 17:00</p>	<p>23</p>	<p>24</p>	<p>25</p>	<p>26</p>	<p>27</p>  <p>みさき 15:00 / 17:00 / 19:00</p>	<p>28</p>  <p>箸休めサトシ 15:00 / 18:00 / 20:00</p>
<p>29</p>  <p>箸休めサトシ 13:00 / 15:00 / 18:00</p> <p>鈴木陸 14:00 / 16:00 / 18:00</p> <p>※18:00は箸休めサトシ&amp;鈴木陸</p>	<p>30</p>	<p>31</p>				

青文字…男性階 (4F サウナシアター)    赤文字…女性階 (6F 茶の湯サウナ)    緑文字…岩盤浴 (楽熱宮)

👉…マッチョロウリュウは毎週水 19:00/20:00、毎週土 18:00/19:00 にて開催 (4F フィンランド-サウナハウス-)

🗨️…テマスカルは1日3回 15:00/17:00/19:00 にて開催 (4F フィンランド-サウナハウス- / 6F 大檜サウナ)

※水曜日は19:00の部を20:00のマッチョロウリュウ、土曜日は19:00の部をマッチョロウリュウに変更 (男性階のみ)

🍷 ミートボールカズキ (スパアウフグースマスター)    🍷 ミズキ (スパアウフグースマスター)  
月 18:00/20:00、金 18:00/20:00    土・日・祝 16:30

最新情報は  
こちら▼



※アウフグースイベントへのご参加は無料です。ただし岩盤浴での実施の際は、ご参加に岩盤浴利用料が別途必要です。

※イベント内容は予告なく変更、または中止となる場合がございます。あらかじめご了承ください。