

6月

スパアウフグーススケジュール

SUN

MON











TUE

WED

THU

FRI

SAT

	<p>1</p>  <p>ミートボールカズキ 17:30 / 19:30</p> <p>カ</p>	<p>2</p>  <p>スパワールドスタッフ 17:30 / 19:30</p>	<p>3</p>  <p>スパワールドスタッフ 17:30 / 19:30</p>	<p>4</p>  <p>Mizuki 15:00 スパワールドスタッフ 17:30 / 19:30</p> <p>M</p>	<p>5</p>  <p>スパワールドスタッフ 17:30 / 19:30</p>	<p>6</p>  <p>バイセン大塚 15:00 / 18:00 / 20:00</p> <p>M</p>
<p>7</p>  <p>バイセン大塚 15:00 / 17:00 / 19:00</p> <p>女</p>	<p>8</p>  <p>ミートボールカズキ 17:30 / 19:30</p> <p>カ</p>	<p>9</p>  <p>スパワールドスタッフ 17:30 / 19:30</p>	<p>10</p>  <p>Mizuki 15:00 スパワールドスタッフ 17:30 / 19:30</p> <p>M</p>	<p>11</p>  <p>スパワールドスタッフ 17:30 / 19:30</p>	<p>12</p>  <p>ミートボールカズキ 17:30 / 19:30</p> <p>カ</p>	<p>13</p>  <p>りゅーきイケダ 15:00 / 18:00 / 20:00</p> <p>M</p>
<p>14</p>  <p>りゅーきイケダ 15:00 / 17:00 / 19:00</p> <p>女</p>	<p>15</p>  <p>ミートボールカズキ 17:30 / 19:30</p> <p>カ</p>	<p>16</p>  <p>スパワールドスタッフ 17:30 / 19:30</p>	<p>17</p>  <p>Mizuki 15:00 スパワールドスタッフ 17:30 / 19:30</p> <p>M</p>	<p>18</p>  <p>スパワールドスタッフ 17:30 / 19:30</p>	<p>19</p>  <p>ミートボールカズキ 17:30 / 19:30</p> <p>カ</p>	<p>20</p>  <p>のこのこ窪田 15:00 / 18:00 / 20:00 鮭山未葉美 15:00 / 18:00 / 20:00 ※15:00/20:00 はしゃげのこ</p> <p>M</p>
<p>21</p>  <p>スター諸星 15:00 / 17:00 / 19:00</p> <p>M</p>	<p>22</p>  <p>ミートボールカズキ 17:30 / 19:30</p> <p>カ</p>	<p>23</p>  <p>スパワールドスタッフ 17:30 / 19:30</p>	<p>24</p>  <p>Mizuki 15:00 スパワールドスタッフ 17:30 / 19:30</p> <p>M</p>	<p>25</p>  <p>スパワールドスタッフ 17:30 / 19:30</p>	<p>26</p>  <p>ミートボールカズキ 17:30 / 19:30</p> <p>カ</p>	<p>27</p>  <p>Re:バース足立 15:00 / 18:00 / 20:00</p> <p>M</p>
<p>28</p>  <p>箸休めサトシ 15:00 / 17:00 / 19:00</p> <p>M</p>	<p>29</p>  <p>箸休めサトシ 15:00 / 18:00 / 20:00</p>	<p>30</p>  <p>スパワールドスタッフ 17:30 / 19:30</p>				

青文字…男性階 (6F 茶の湯サウナ) 赤文字…女性階 (4F サウナシアター) 緑文字…岩盤浴 (楽熱宮)

👊…マッチョロウリュウは毎週水 19:00/20:00、毎週土 18:00/19:00 にて開催 (6F 大檜サウナ)

🗨️…テマスカルは1日3回 15:00/17:00/19:00 にて開催 (4F フィンランド-サウナハウス- / 6F 大檜サウナ)

※水曜日は19:00の部を20:00のマッチョロウリュウ、土曜日は19:00の部をマッチョロウリュウに変更 (男性階のみ)

カ ミートボールカズキ (スパアウフグースマスター) 月・金 17:30/19:30 M Mizuki (スパアウフグースマスター) 平日 15:00 土・日・祝 16:30 女 スパアルバイトスタッフ 16:30

最新情報は
こちら▼



※アウフグースイベントへのご参加は無料です。ただし岩盤浴での実施の際は、ご参加に岩盤浴利用料が別途必要です。

※イベント内容は予告なく変更、または中止となる場合がございます。あらかじめご了承ください。